

Také jste bez dechu sledovali play off v závěrečném kole Masters? Není divu. Bubba Watson však není zajímavý jen tím, že zvítězil, je to i hráč s nejdelšími drivy na PGA Tour. Začínal s golfem jako samouk a odehrál bezpočet ran jen s lehkým míčkem, do kterého musel dát pořádnou ránu. I to by mohl být impulz k tomu, aby se v golfové výuce dětí využíval systém SNAG, který objevila ve světě a dovezla k nám Lenka Müllerová.



PRVNÍ DOTYK GOLFU

První setkání proběhlo vloni v červnu na obrázcích našeho nového katalogu vybavení golfových hřišť. Byly tam vyobrazeny barevné napodobeniny golfových holí, míčky jako tenisáky a terče ze suchých zipů. V tu chvíli mě produkt sice zaujal, ale vůbec mě nenapadlo co s ním, jak toto nabízené zboží využít a k čemu je vlastně určeno. Pouze mi v hlavě utkvěla malá poznámka z popisu produktu... – the first touch of golf... – první dotyk golfu. Až o několik měsíců později v září loňského roku jsem vyslechla skvělou přednášku architekta Petera Haradina o potřebě budování malých hřišť v blízkosti městských aglomerací, jejichž součástí jsou vý-

uková centra pro veřejnost. Zároveň že je nutné obrátit velkou pozornost zejména na děti jako budoucí členkou základnu golfových klubů. Ve své řeči se zmínil o existenci výukových programů pro děti. V té chvíli se mi to celé pospojovalo..., vždyť my takový výukový program máme!

OŤUKÁVÁNÍ

Našla jsem si původní webovské stránky SNAG. Tam bylo k dispozici mnoho amatérských shotů SNAG v akci s dětmi z různých prostředí ze zemí, kde už výuka se SNAG probíhala, hlavně z USA a Anglie. A také odkazy na stránky Evropské PGA a portály profesionálních trenérů, kteří se SNAG již pracují. Materiálu ke

studiu bylo tedy hodně. Vybrala jsem několik holí a terčů z nabídky a dovezla je k nám. Přizvala jsem cvičitele golfu pana Nitsche, který má s trénováním dětí zkušenosti, aby posoudil a vyzkoušel hole SNAG mezi dětmi na jeho hodině golfu. Zpočátku se tvářil dost skepticky, ale to se tvářil téměř každý, kdo vidí SNAG poprvé.

KOUZLO BAREVNÝCH HOLÍ

Mám dcerku, které v té době nebylo ještě pět. Ale zkušenost z driving range již měla, chodila na hodiny se starší sestrou a s malou holí se učila také. Jenže, jak je u takhle malých dětí obvyklé, odpalovat míčky

ji bavilo vždy jen chvíli. Dcerka vlastně stála u zrodu české větve výukového programu od samého začátku. V momentě, kdy jsem na hřišti vybalila barevné hole a míčky z auta, vrhla se na ně a začala si pinkat rovnou tam, kde jsme stáli čili na trávníku před klubovnou. Tam jsme oba i s panem cvičitelem pochopili, v čem je to hlavní kouzlo barevných holí a celého programu. Je pro děti mnohem lákavější a zábavnější, přitom mnohem účinnější, protože dítě se snáze do míčku trefí. Ve stejnou chvíli mi také došlo, že tyto pomůcky jsou určeny vlastně pro všechny, vůbec ne jen pro děti, které golf už znají, ale naopak pro širokou veřejnost. A to kdykoli a kdekoli.

HRAČKA? JEN NA PRVNÍ POHLED

Celý program je koncipován tak, aby učil základy golfu hrou formou. Ač toto náčin vypadá jako dětská hračka, jde skutečně o golfové hole s vyváženou poměrně těžkou hlavou a tvarovaným gripem. Hlava hole nutí svou vahou děti švihnout, nedovolí jim máchnout holí silou a o to přece v golfu jde. Grip má tvar šestiúhelníku, který se dětem lépe drží a neklouže. Je opatřen značkami, kam má dítě přiložit palce, aby drželo hůl správně. Míčky jsou velikostí uzpůsobeny velikosti hlavy, vypadají spíše jako menší tenisáky a také na sobě mají značky, kam má hráč udeřit. Systém nabízí několik druhů terčů, takže dítě má před sebou cíl, kam se míčkem trefit. Což je samozřejmě způsob motivace k další ráně. K těmto základním prvkům – hole, míčky a terče – náleží ještě celá řada výukových prostředků. Postoj hráče, jeho pohyb při švihnutí a rozsah úderu je přirovnáván k číslicím na hodinách, což je názorné a srozumitelné. Správný švih lze učit menší děti také za pomoci pískající hůlky, pro děti větší je určena stuha na shaftu. Pro výuku správného úderu při putování je určen smetáček připevněný k holi, správný pohyb těla při švihnutí je řízen „ramínkem“, vše jednoduchým a hravým způsobem.

VARIANTY PRO KAŽDÉHO

Existují sady pro jednoduché domácí použití a pak sady trenérské. Domácí malá sada Players pack obsahuje to, co dítě využije doma



v pokojíku, na zahradě nebo na dvorku, tedy pár holí – launcher a putter, terč kužel s vlajčkou, sadu míčků, malé gumové odpaliště s tee a textilní bag. Všechny položky ze sady se dají dokoupit i jednotlivě čili, pokud si chce rodič přikoupit i hole pro sebe nebo dokoupit ještě další formát terče, není problém. Většího rozsahu jsou sady trenérské, tzv. coaching kit a demi coaching kit, které obsahují kompletní vybavení pro 20 dětí, resp. poloviční pro 10 dětí. Pak jsou k dispozici ještě různé namíchané sady podle toho, kde a jak je děti využijí – např. pro napodobení hry na devítijamkovém

hřišti je sada složena jen z holí, míčků, odpaliště a kužele s vlajkou.

IDEÁLNÍ TERÉN: KDEKOLIV KROMĚ GOLFOVÉHO HŘIŠTĚ

Přímo na hřiště SNAG vhodný není. Ale do areálu hřiště na vedlejší plochy ano. Jednak uvolní driving v nejexponovanější odpolední dobu, kdy může trenér se začínajícími dětmi jít hrát na travnatou plochu mimo odpaliště, kde jsou děti bezpečné před létajícími golfovými míči. Naopak tam má trenér se SNAG o mnoho větší prostor pro hru, improvizaci a zabavení dětí při tréninku. A v zimě přenesne trénink např. do jakékoli tělocvičny v okolí.

NEJDE JEN O GOLF

SNAG je velmi univerzální pomůcka. Je určen hlavně dětem negolfistům čili dá se využít jako tělocvičné náčiní při hodinách tělocviku. Děti se ve školách přece učí základům mnoha sportů, proč by nemohly i golfu? Navíc škola sadu využije nejen v době vyučování, ale dále pak při volnočasových aktivitách dětí v druž-

ně nebo může zavést pravidelný golfový kroužek. Existují všelijaká dětská centra, sportovní kluby, letní rekreace a tábory, animační programy v hotelích a výletních letoviscích. SNAG se dá využít i jako fyzioterapeutický prostředek v dětských léčebnách a ozdravovnách, ale i pro děti handicapované a v mateřských školách pro předškolní děti. A vlastně nejen pro děti, hrát si a zkoušet golf mohou přece i dospělí a senioři. Pro trenéry je to nástroj, který jim dává možnost, jak učit děti i dospělé golfové hře i mimo sezonu a mimo areály a provozní dobu golfových hřišť.

A CO DÁL?

V současné době připravujeme projekt Golf dětem, kde bychom chtěli představit golfovou hru se SNAG dětem na základních školách po celé republice. Organizujeme předváděcí akce, při kterých děti seznamujeme se základy golfu, učíme je, jak golfovou hůl správně uchopit, jednotlivé druhy úderů a správný pohyb. Předváděcí akce provádějí zaškolení trenéři, jejichž počet postupně rozšiřujeme.

